

平成31年度

兵庫県立視覚特別支援学校

支援部

アイ・あい だより



3月号

卒業式シーズン到来!



時が経つのは早いもので、今年度もあと1ヶ月となりました。3月は卒業シーズンですね! 保育園、幼稚園、小学校、中学校、高校…で卒業式があります。卒業式が終わるとすぐに入学式があり、出会いと別れの時期でもあります。インフルエンザも流行っているのです、体調管理はしっかりしてくださいね。

今年度の教育相談や支援部の行事はいかがでしたか。これからも支援部では、子どもたちの一つ一つの変化を、保護者や担任の先生方と喜び合いながら、成長を支えていきたいと思えます。活動についてのご意見、ご感想をお聞かせ下さい。

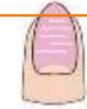
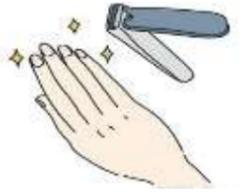
来年度の教育相談につきましては、4月1日以降に電話でご連絡ください。なお、4月は本校入学生の校内サポートで、ご希望の相談回数が取れないこともあります。ご了承ください。5月以降につきましては、校外の教育相談を中心にシフトしていく予定です。どうぞよろしくお願いいたします。

3月の行事

- ★ 3月 5日(木) 小学部、中学部、高等部卒業証書授与式
- ★ 3月 10日(火) 幼稚部修了式 10:50~11:20
- ★ 3月 13日(金) 入学・転入学説明会
幼小学部: 10:00~(保護者のみ)
- ★ 3月 19日(木) 入学説明会
中・高等部: 13:50~(本人・保護者)

視覚障害者の世界

みなさんは、爪をスムーズに切ることができますか? 視覚障害者は、細かいものを見るのが苦手なため、爪切りのような細かい作業が苦手です。視力を駆使して拡大読書器を使って、確認しながら爪切りをする人もいますが、今回は目で確認しないで、爪を切る工夫を紹介していきます。



伸びた爪

1. 爪の長さを確認しよう

まずは、どのくらい爪が伸びているのかを確認します。指先に他の指の腹を当てて、指の肉の部分との高さの差から、長さを確認します。



2. 切る爪を決めよう

爪の長さを確認したら、爪切りを爪にひっかけていきます。伸びている爪の裏側(指の腹側)を爪切りの下の刃(上の刃よりも外に出っ張っている)に引っかけます。もし引っかからないのであれば、切らなくてもよい爪ということになります。

3. 場所を決めたら爪を切る

爪切りを伸びている爪にひっかけて固定できたら、爪切りのレバーを引いて爪を切ります。痛みが出そうな予感がしたら、場所を決めることから、もう一度やり直しましょう。慣れない場合はゆっくりとやりましょう。



4. 少しずつ場所をずらして繰り返そう

1本の指につき、3・4カ所に分けて切りましょう。完全に爪切りを爪から外してしまうと、初めから場所決めをするのが大変ですので、少しずつずらして爪が刃に引っかかる部分を探します。安全のために、仕上げの爪やすりをしましょう。

上記2~4は、いずれも指の爪を切る時には、指の触角も使って微調整することが大切です。指先の触覚は身体の中でも鋭い箇所なので、目で確認しながら、指先の触覚を使うと、深爪をしてしまうことが少なくなり、安全です。

5. 切った後は、爪の処理だ

切った爪はどこかに飛んでいってしまうことがあります。飛んでいかないように、工夫をしましょう。

- ・爪切りのレバーを切った後も、さらに押し続ける。
- ・手の指ならゴミ箱の中で切る。足の指なら手でガードする。



6. こんな便利グッズもあるよ

深爪しにくい工夫がされている、「カッチン」という爪切りや、滑らかにきれいに削れる、「手にフィットするつめやすり 半月型」という便利グッズも販売されています。詳しくは、「わくわく用具ショップ」で検索してください。

